

Réunion Parents référents / Coachs



22 septembre 2018

Site du BCLM : <https://www.basketclublameziere.fr/>

Site de la FFBB « BCLM » : <http://resultats.ffbb.com/organisation/25e2.html>

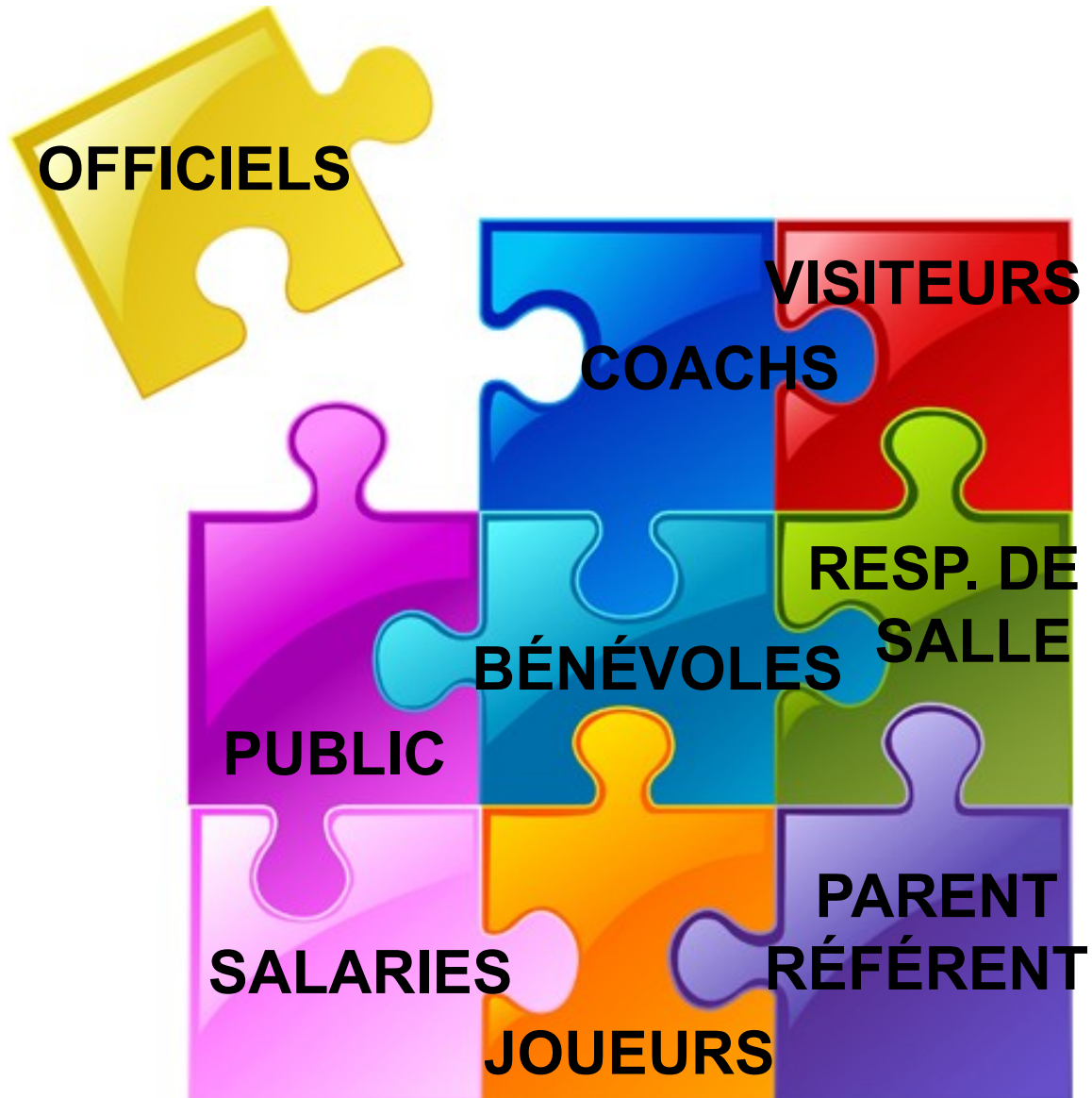
Site du comité 35 basket : <https://www.illeetvilainebasketball.org/>

Basket TV 35 : https://www.youtube.com/channel/UCfqOrQnFRaNDDz_40E1xZKA

Contact BCLM : bclameziere@gmail.com

BCLM 2018 2019 listing coachs / parents référents			ORION / SIRIUS	
U7	?	?	Sam 10h-11h	
			Sam 11h-12h	
U9M1	Nathan TREBAOL	nathan.trebaol@laposte.net	Merc 13h30-15h00 Sam 12h-13h (sem paire)	
	Lucas SALMON	salmon.david@free.fr		
	Virginie MAZEAU	virginie.mette@yahoo.fr		
U9Mixte	Malo BOUILLAUD	malobouillaud@gmail.com		
	Tom HEDREUIL	karine.hedreuil@sfr.fr		
	Ronan BILLON	billon.ronan@orange.fr		
U9F1	Sébastien CAIRON	sebastien.cairon@orange.fr	Merc 13h30-15h00 Sam 12h-13h (sem impaire)	
	Chantal DUBOIS	chantaljp.dubois@orange.fr		
U9F2	Djibril AHMED HASAN	deborah.hubert@ille-et-vilaine.fr		
	Hugo TEXIER	franck.texier35@orange.fr		
	Morgane COURCOUX	m.courcoux@hotmail.fr		
U11M1	Paul ENOUX	paul.enoux@orange.fr	Merc 15h-16h30 Jeu 18h45-19h45 (sem impaire) Ven 17h30-18h30 (sem paire)	
	Ylana GILLET	jscye.gillet@gmail.com		
		Franck LENOIR	hflenoir@gmail.com	
U11M2	Maël TURBÉ	mael.turbe@laposte.net	Merc 15h-16h30 Jeu 18h45-19h45	
	Loïc COURTIADÉ	julocefre@sfr.fr		
	Annabelle MEGDICHE	naboupasquereau@hotmail.com		
U11M3	Aubane HAMON	aubane.hamon@gmail.com		
	Léna DAVID	guislaine.david@orange.fr		
	Fabien PLANCHOT	fabien.planchot@gmail.com		
U11F1	Steven SIMON	stevensim2712@gmail.com	Merc 16h30 - 18h Jeu 17h15 - 18h45 (sem paire) Ven 17h30 - 18h30 (sem impaire)	
	Caroline ROLLAND	carolinemadec@hotmail.fr		
U11F2	Manon FRETTEL	nathalie.day35@orange.fr		
	Ylona BARATTE	baratte.christelle@orange.fr		
	Anna NICOLLE	jcbibol@hotmail.com		
U13M	Mickaël DUGUE	mick.dugue@hotmail.fr		
	Maily LACHEVRE	chrystele.lachevre@orange.fr		
	Célia ABELHA-GUYOMARD	choupette.abguyo@gmail.com		
U13F	Bérengère BEDOUIN	berengerebedouin@hotmail.fr	Mar 17h30-19h Jeu 17h15-18h45 (sem impaire) Ven 17h30-18h30 (sem paire)	
	Stéphane HAMON	stephane.hamon35@hotmail.fr		
	Eric VIDAL	erchris.vidal@gmail.com		
U15M	Allan CHERUEL	philippe.cheruel@orange.fr		Mar 19h-20h30 Jeu 17h15-18h45 (sem impaire) Ven 18h30-19h30 (sem paire)
	Olivier LE LAY	annesolivier@orange.fr		
U15F	Titouan DAVID	titouandaviddu35@gmail.com		
	Yves TANNOUX	yves.tannoux@dbmail.com		
U17M1	Denis BEAUREPAIRE	dbeaurepaire@live.fr	Merc 18h-19h30 Jeu 19h45-21h15	
	Laurence TURBÉ	laurence.turbe@wanadoo.fr		
U17M2	Benoît BARBE	benoit-lameziere@live.fr		
	Yann TURBÉ ?	y.turbe@laposte.net		
	Cécile COURTIADÉ	julocefre@sfr.fr		
U18F	Christophe BOUVET	chbouvet@yahoo.fr	Merc 19h30-21h Jeu 19h45-21h15 (sem paire) Ven 18h30-19h30 (sem impaire)	
	Carole ABELHA-GUYOMARD	guyomardcarole@gmail.com		
U20M	Thibaud ROSSIGNOL	dmtb35@gmail.com		
	Sylvie Cocherel	scocherel.35@gmail.com		
SM	?	?		Mar 20h-21h30 Ven 19h45-21h15
LOISIRS	Sébastien LEMOINE	sebauror@orange.fr		
contact club commission technique: bclameziere@gmail.com				

Les acteurs



Rôles du Parent Référent

- ☐ **Assurer un rôle de relais entre les parents, joueurs, coachs, ... et le club**
- ☐ **Organiser les plannings**
 - Transport / déplacements, lavage des maillots, buvette
- ☐ **Contribuer à la communication au sein du club**
 - Photos d'équipe
 - Diffuser les informations
 - Être à l'écoute de l'équipe, communiquer avec les instances du BCLM : ce qui fonctionne + / -
- ☐ **Sensibiliser les autres parents à l'aide aux matches**
 - Table de marque / Chrono, arbitrage, buvette
- ☐ **Alerter si problème identifié la salle**
 - dégradations, propreté de la salle, ...
- ☐ **Participer aux réunions des Référents**
 - Échanger avec les autres référents et le Bureau

Support pour Parents Référents : Exemple de planification par équipe



❑ Téléchargeable sur le site du BCLM rubrique Infos pratiques :

<http://www.basketclublameziere.fr/infos-pratiques/infos-liens-utiles.html>

Equipe (catégorie) Féminine/Masculine – D~~X~~ Poule Y

BASKET CLUB LA MEZIERE 2016-2017

NOM Prénom joueur	N° licence	maillot	Adresse	ville	Date de naissance	Téléphone fixe	Téléphone portable	Adresse mail

• Si vous ne pouvez pas accompagner quand c'est votre tour de voiture, vous devez impérativement trouver un remplaçant. • Si votre enfant ne peut être présent au match, vous devez prévenir le parent référent.

Responsables d'équipe : Domicile Portable Mail Toutes les infos du club sont sur le site :

Coach :

Parent référent :

Entraîneur :

www.basketclublameziere.fr

Date	Horaire MATCH	Heure RDV	Club recevant	Club visiteur	Arbitrage		Transport			Buvette	Lavage maillots
					Table	Arbitre	Nom1	Nom2	Nom3		
xx/xx/xx	hh:mm	hh:mm	Club recevant	Club visiteur							Nom

- Quand vous déposez votre enfant à la salle, vous devez absolument en informer le responsable d'équipe et vous assurer des conditions de retour.
- Lieu de rendez-vous : sur le parking de la salle Sirius à La Mézière quand il y a des déplacements sinon directement à la salle dans laquelle est prévu le match à domicile.
- Pensez à consulter les horaires de match au tableau de la salle à chaque entraînement ou sur le site.
 - Pour les arbitrages, se présenter un quart d'heure avant le début du match.

Rôles du Coach



❑ Rôle sportif

- **Accompagner, conseiller** les joueurs : apport technique
- **Gérer un groupe => former une équipe**
- **Communiquer** avec les parents, les joueurs
- **Échanger** avec les entraîneurs

❑ Rôle extra sportif

- Assurer la relation avec les parents
- Ponctualité lors des rendez-vous

❑ Attitudes générales

- **Favoriser la prise d'initiative chez les joueurs**
- **Encourager toujours** dans la réussite **comme dans l'échec**
- Adopter une **attitude positive**
- **Répéter** des consignes simples avec des mots adaptés
- **Respecter** le jeu et **se faire respecter**

■ **Vous êtes l'image du BCLM**



Équipes 2018 – 2019

SM : D4 poule D

U20M : D2 poule A

U17M1 : D2 poule A

U17M2 : D3 poule A

U15M : D2 poule A

U13M : D2 poule A

U11M1 : D2 poule C

U11M2 : D3 poule A

U11M3 : D4 poule A

U18F : D2 poule B

U15F : D2 poule B

U13F : D2 poule A

U11F1 : D2 poule A

U11F2 : D3 poule B

U9 : en attente

Saison 2018 – 2019 : les temps de jeu



U9-U11-U13-U15 : les arbitres ne touchent pas la balle en zone arrière (sauf faute, TM , changement)

Catégories Masc & Fém.	Temps de Jeu	Mi-temps	Intervalle entre QT	Temps morts	Prolongations	Taille ballon	Hauteur panier	3 pts	match/WE pour les surclassés
U9	2x8' (temps fixe)	2'	Non	Non	Non	T5	2m60	6.25m	1
U11	6X4'	5'	1'	Non	1x2' puis panier en or	T5	3m05 D1M/ D2M/D1F	6.25m	1
							2m60 D3M/D4M/D5M D2F/D3F/ D4F		
U13	4x8'	5'	2'	3 par match	2'	T6	3m05	6.25m	1
U15	4x9'	5'	2'	3 par match	3'	T7 (M) T6 (F)	3m05	6.25m	2 en U15 seulement
U17-U18 - U20 Seniors	4x10'	10'	2'	5 par match	5'	T7 (M) T6 (F)	3m05	6.75m	2 dans categ. Au choix

Nouvelles dispositions règlementaires des plateaux U9- Saison 2016-2017

« Esprit » des plateaux	- Avant chaque rencontre, une courte entrevue doit avoir lieu entre les deux encadrants et le ou les « arbitres » pour permettre de se mettre d'accord sur les tolérances et les adaptations à apporter en fonction du niveau de jeu de chaque équipe. - En cas d'un écart de points important à la mi-temps, ne pas hésiter à mélanger les équipes. - Si une équipe ne se déplace pas, penser à augmenter le temps de jeu. - Pas de classement sur cette catégorie. - Possibilité de mettre en place des ateliers dribbles et tirs pour l'équipe qui ne joue pas. - Les U9 confirmés doivent jouer si possible en U11.
Encadrement	Encadrer des U9, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.
Dimension et équipements	- Terrain central (4x4) ou terrain latéral (possibilité de jouer en 3x3). - Panneaux à 2m60. - Ballon : taille 5. - Feuille de marque U9 obligatoire (à télécharger sur le site du comité – rubrique mini basket).
Effectif	Les rencontres se disputent en 4x4 (8 joueurs maximum) ou en 3x3 (nombre de joueurs 6).
Durée d'une rencontre	- Temps de jeu 2x8 minutes non décomptées. - Intervalle de 2' à la mi-temps. - Pas de prolongation (match nul possible).
Déroulement des rencontres	- Désigner un responsable de l'organisation pour le bon déroulement. - Vous pouvez ne pas convoquer les 3 équipes à la même heure. - Chaque rencontre commence par le concours de tirs, dont le total de paniers est enregistré sur la feuille de marque – Le concours remplace l'échauffement d'avant match (à visionner sur le site du comité – rubrique mini basket). - Pas de temps-mort. - Pas de lancer franc.
Changements des joueurs	Tous les joueurs inscrits sur la feuille de marque doivent avoir sensiblement un temps de jeu égal. Les changements sont possibles pendant la rencontre.
Mixité	- Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain. - Compétition masculine obligatoire à partir de 3 garçons dans l'équipe.
Règles particulières	- Pas de tir à 3 points comptabilisé - Pas de retour en zone - Pas de règle des 3 secondes - Défense individuelle tout terrain obligatoire - Les fautes des joueurs et d'équipes ne sont pas comptabilisées
Ecart de points	L'écart entre les deux équipes ne doit jamais excéder 30 points. Le score peut continuer à être comptabilisé à condition qu'il ne dépasse pas cet écart de 30 pts.
Arbitrage	- Les « arbitres » (si possible un jeune et un adulte dans le cadre de la formation) doivent expliquer rapidement les coups de sifflet verbalement pour permettre aux jeunes de comprendre les règles. - Avoir un arbitrage pédagogique en équilibrant les différences : avoir plus d'exigences envers les plus débrouillés et être plus tolérants avec les débutants. - Si une équipe a du mal à faire les remises en jeu, l'arbitre doit les aider en les conseillant. - L'arbitre peut demander au coach de sortir un joueur si celui-ci fait trop de fautes afin de lui expliquer.

Nouvelles dispositions règlementaires Championnat U11 -Saison 2016-2017

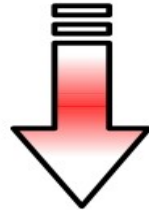
« Esprit » du jeu en U11	- Avant chaque rencontre, une courte entrevue doit avoir lieu entre les deux encadrants et le ou les arbitres pour permettre de se mettre d'accord sur l'arbitrage, les tolérances en fonction du niveau de jeu de chaque équipe. - Nous devons développer les qualités athlétiques de nos jeunes. C'est pourquoi la règle de non changement pendant les 4 premières périodes est importante dans le cadre de la formation du joueur et de la joueuse. - L'échauffement fait partie de la rencontre, le responsable d'équipe se doit d'encadrer ce temps de pratique avant la rencontre.
Encadrement	Encadrer des U11, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.
Dimension et Equipements	- Hauteur des paniers : En masculin : D1 et D2 à 3m05 - D3, D4 et D5 à 2m60. En féminin : D1 à 3m05 – D2, D3 et D4 à 2m60. - Ballon : taille 5. - Tolérance pour jouer sur les terrains latéraux.
Effectif	- La rencontre se déroule en 4x4 (8 joueurs maximum).
Durée d'une rencontre	- Temps de jeu : 6 périodes de 4 minutes décomptées. - Intervalle de 1' entre les périodes, mi-temps de 5 minutes entre la 3^{ème} et 4^{ème} période. - Pas de temps mort. - Prolongation de 2', en cas de nouvelle égalité panier en or.
Changement des joueurs	- Chaque joueur devra participer à un minimum de 2 périodes complètes lors des 4 premières périodes. Pendant ces 4 premières périodes, les changements ne sont pas autorisés sauf en cas de blessure. Lors des deux dernières périodes, les remplacements sont libres.
Mixité	- Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain - Compétition masculine obligatoire à partir de 3 garçons dans l'équipe.
Règles particulières	- Tir à 3 points comptabilisé. - Application de la règle du retour en zone. - Tolérance de la règle des 3 secondes. - Défense individuelle tout terrain obligatoire. - Les fautes des joueurs sont comptabilisées mais pas celles d'équipes.
Ecart de points	- L'écart entre les deux équipes ne doit jamais excéder 30 points. Le score peut continuer à être comptabilisé à condition qu'il ne dépasse pas cet écart de 30 pts.
Arbitrage	- Les arbitres doivent faire la gestuelle et expliquer rapidement les coups de sifflet pour permettre aux joueurs de comprendre les règles. - Les arbitres ne touchent pas la balle en zone arrière sauf sur les fautes et sur les changements. - Avoir un arbitrage pédagogique en s'adaptant à la catégorie U11.

Routine d'avant match

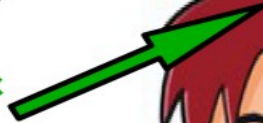
- ❑ Une routine doit être mise en place lors de l'arrivée des joueurs sur le lieu de compétition :
 - Je viens à l'heure au rdv avec mon sac de sport, contenant des chaussures propres, un short et une bouteille d'eau
 - J'arrive à la salle je dis bonjour, je cherche le coach
 - Je récupère une tenue et vais me changer dans les vestiaires sans perdre de temps
 - Je reviens sur le terrain, pose mon sac à côté du banc de touche
 - Si un match se joue, j'attends calmement sur le côté (pas de ballon)
 - Dès que le terrain est disponible, je m'échauffe en suivant les consignes du coach

L'ACTIVITÉ COMMENCE DES L'ÉCHAUFFEMENT / TRÈS IMPORTANT

MA TENUE



Les cheveux
attachés



Pas de
bijoux



Hop! Ma gourde!

un maillot de
sport



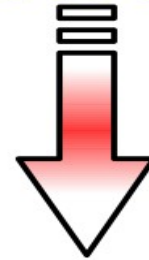
un short de sport



des baskets
propres



MA BASKET ATTITUDE



"bonjour"
"au revoir"

Je suis à l'heure

J'écoute les règles

=> sans dribbler

=> sans parler

Je respecte:

=> mes camarades

=> les encadrants

=> les adversaires

=> les arbitres

=> le matériel

...et je m'amuse!

CODE DE CONDUITE DE L'ENTRAÎNEUR DE MINIBASKET

Ne jamais oublier que l'entraîneur est d'abord un exemple et un éducateur !

L'ENTRAÎNEUR S'EFFORCERA

- ✓ D'être ponctuel et d'arriver 15 minutes avant la séance.
- ✓ De préparer sa séance.
- ✓ De donner le goût du basket et d'enseigner ses règles et valeurs.
- ✓ D'être équitable et juste dans ses décisions et propos.
- ✓ D'être rigoureux. De transmettre les convocations, informations...
- ✓ D'être enthousiaste.
- ✓ D'avoir une tenue vestimentaire d'entraîneur de basket.
- ✓ De diriger son staff avec précision mais aussi compréhension et amabilité.
- ✓ D'anticiper les besoins (matériel...).
- ✓ De s'adapter aux réalités, contraintes locales et changements de dernière minute.
- ✓ De se former et de s'informer.
- ✓ D'être agréable avec les Minibasketteurs.
- ✓ D'avoir un langage correct avec chacun.
- ✓ D'être responsable face à des mineurs (vérifier que les parents sont là pour reprendre leurs enfants à la fin de l'entraînement...).
- ✓ De laisser les enfants s'exprimer.
- ✓ De transmettre le goût d'un sport collectif.
- ✓ De féliciter, d'encourager...
- ✓ De donner des solutions, de démontrer, d'être positif, d'expliquer...
- ✓ D'être patient.

L'ENTRAÎNEUR S'INTERDIRA

- ✗ De systématiquement punir.
- ✗ D'exclure définitivement un enfant d'une séance.
- ✗ D'hurler, crier sans cesse.
- ✗ D'humilier, dévaloriser les enfants...
- ✗ De laisser les enfants sans surveillance.
- ✗ De considérer l'enfant comme un adulte en miniature.
- ✗ De ne pas respecter les officiels.
- ✗ De ne pas respecter les adversaires.
- ✗ De ne pas respecter le matériel et les installations.
- ✗ De ne pas avertir les parents suffisamment à l'avance de ses absences.
- ✗ De ne pas rendre compte régulièrement du fonctionnement à ses dirigeants.
- ✗ De critiquer les parents, dirigeants « à chaud » et ouvertement.

CODE DE CONDUITE DES PARENTS DE MINIBASKETTEURS

Le parent doit être, en toutes circonstances, le relais éducatif de l'entraîneur.

LES PARENTS S'EFFORCERONT

- ✓ De proposer leurs services et de participer à l'aventure humaine MiniBasket.
- ✓ D'encourager, d'être positif avec tous les enfants.
- ✓ D'être des parents éducateurs qui relaieront les règles et valeurs du MiniBasket.
- ✓ De respecter les règles édictées lors de la réunion de début de saison.
- ✓ De considérer l'équipe adverse comme un partenaire de jeu avec qui la convivialité sera de rigueur.
- ✓ De comprendre que le jeu prime sur l'enjeu.
- ✓ D'être ponctuels.
- ✓ De prévenir en cas d'absence ou retard.
- ✓ D'équiper leur enfant d'une tenue adaptée.
- ✓ De communiquer avec l'entraîneur.
- ✓ D'être responsable lors de la prise en charge d'enfants (entraînement, déplacements...).

LES PARENTS S'INTERDIRONT

- ✗ De considérer l'école de MiniBasket comme une garderie.
- ✗ D'hurler, de vociférer au bord des terrains.
- ✗ De ne s'intéresser qu'à leur enfant.
- ✗ D'insulter, de dévaloriser les arbitres et officiels.
- ✗ De se substituer à l'entraîneur.
- ✗ De réagir « à chaud ».
- ✗ De considérer les adversaires comme des ennemis.
- ✗ De critiquer les adversaires, l'entraîneur, les dirigeants...

CODE DE CONDUITE DES DIRIGEANTS

Les dirigeants seront les garants de l'«esprit basket».

LES DIRIGEANTS S'EFFORCERONT

- ✓ De suivre leurs Minibasketteurs à l'entraînement comme en compétition.
- ✓ De donner les moyens matériels aux entraîneurs (un ballon par enfant, des chasubles, des plots...).
- ✓ De faciliter la formation de leurs entraîneurs.
- ✓ D'avoir des échanges réguliers avec leurs entraîneurs.
- ✓ De créer un lien entre parents, entraîneurs et autres dirigeants.
- ✓ D'encourager l'organisation de manifestations qui permettront de créer une convivialité et un esprit club.
- ✓ D'inviter les autres membres du club à assister aux matchs et tournois de l'école de MiniBasket.
- ✓ D'identifier et d'utiliser les compétences de chaque parent et de les solliciter.
- ✓ De valoriser les bénévoles lors des réunions et assemblées générales.
- ✓ De connaître le prénom de chaque enfant.

LES DIRIGEANTS S'INTERDIRONT

- ✗ De montrer moins d'intérêt pour leurs équipes de MiniBasket que pour leur équipe fanion.
- ✗ De s'ingérer dans le fonctionnement technique de l'école de MiniBasket.
- ✗ De laisser l'entraîneur livré à lui-même avec les aspects organisationnels (réservations de salles, tenue de la feuille...).
- ✗ De laisser seul un entraîneur mineur.
- ✗ De critiquer « à chaud » ses éducateurs.
- ✗ De critiquer, insulter... les arbitres, officiels, joueurs...
- ✗ De laisser un éducateur seul avec un enfant dans un espace donné.

CODE DE CONDUITE DES MINIBASKETTEURS

Le Minibasketteur prendra davantage de plaisir à pratiquer si le plaisir est partagé avec tous.

LES MINIBASKETTEURS S'EFFORCERONT

- ✓ D'arriver en tenue de basketteur.
- ✓ D'arriver environ 15 minutes avant le début de la séance pour être prêt à débiter à l'heure prévue.
- ✓ De penser aux formalités administratives qui sont demandées (photo, cotisation, certificat médical...).
- ✓ D'être poli (bonjour, au revoir, merci...).
- ✓ De respecter les lieux et installations (vestiaires, banc d'équipe...) et de laisser propre et en bon état chaque endroit.
- ✓ De prévenir des absences.
- ✓ D'aider au rangement du matériel à la fin de l'exercice, de la séance...
- ✓ De respecter les entraîneurs, partenaires, adversaires, arbitres et officiels.
- ✓ D'être attentif aux consignes durant toute la séance.
- ✓ De donner le meilleur de soi-même en toute occasion.
- ✓ De ne jamais dire «je n'y arrive pas» mais «je n'y arrive pas encore».

LES MINIBASKETTEURS S'INTERDIRONT

- ✗ D'être désagréables avec les autres.
- ✗ De parler, de dribbler ou de shooter quand l'entraîneur parle ou montre.
- ✗ De quitter la séance sans autorisation.
- ✗ De critiquer les autres joueurs.
- ✗ De perturber le comportement du groupe.
- ✗ De ne penser qu'à eux et d'oublier le reste de l'équipe.
- ✗ De ne pas respecter les règles.
- ✗ D'avoir un comportement dangereux, antisportif.





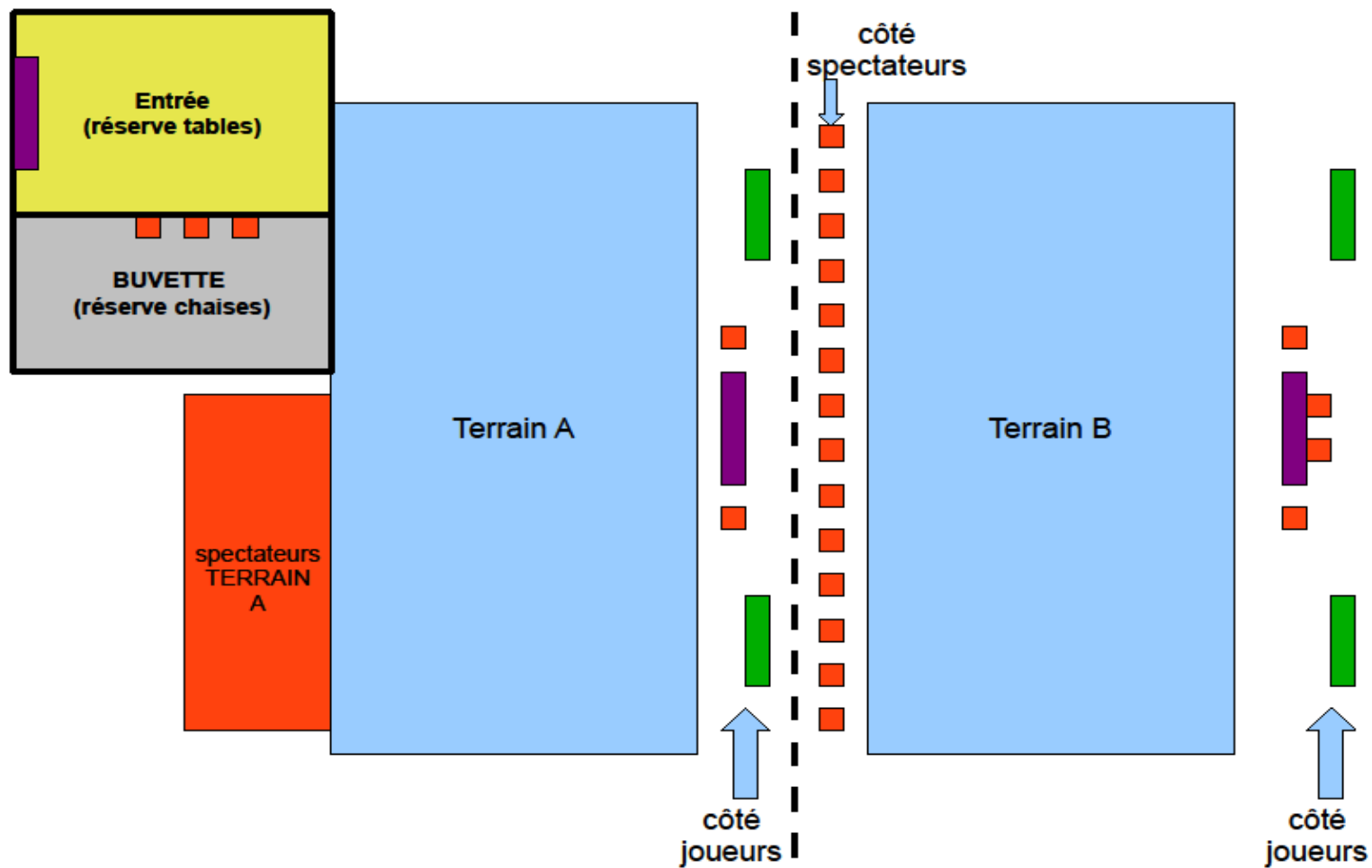
Responsable de salle

Arriver **3/4h avant** le premier match

- **Récupérer** la clé de salle
- **État des lieux** de la salle à l'arrivée (photos si besoin)
- Installer et choyer le **matériel** (tables, buvette, chaises, ballons)
- **Accueillir** les équipes (T-shirt Staff ou chasuble)
- Respecter les **horaires** de match
- **Conseiller** les jeunes pour table et arbitrage
- **Responsabiliser** les joueurs et coachs
- **État des lieux** de fin de journée (photos)
- Question sportive ? **Consultez le BOOK**
- Dépôt **clé USB** et envoi du compte-rendu de la journée (absences, remplacements, photos) à Eric

Plan de salle ORION

❑ Configuration 2 terrains



Les nouveautés 2018 2019



U18F

**Formations ouvertes à tous : qualifiantes, non qualifiantes
(matinée techniques, soirée mini basket 3/10, école Betton)**

Arbitrage : nouvelles règles !

E-marque