



Réunion des coaches du samedi 24 septembre 2022

Présents : Léna, Maily, Orane, Cassandre, Grégoire, Arthur, Clément, Nathan V, Samuel, Nathan C., Seb

les coaches et les parents référents saison 2022 2023

catégorie	niveau	coach	PR
seniors M	D3 A		
U20M	3x3		
U17M	D2 A	Maily	
U15M1	D2 A	Nathan C Samuel Félix	Viviane SIMON (Maxandre)
U15M2	D2 B	Ginio +	Laurence LECHAPPE (Théo)
U15M3	D3 A	Léna	Carine BOGE (Thibaud)
U15M4	D3 F	Maily	
U13M1	D2 A	Nathan V, Noé	Ronan BILLON (Lucien)
U13M2	D3 A		Sandrine ROBE (Titouan)
U11M1	D1 A	Orane, Cassandre	Blanchard Céline (Lucas) + Thoraval Frédéric (Elyan)
U11M2	D2 B	Mickaël LAUNE (Maël) + Arthur, Clément, Grégoire L.	Mickaël LAUNE (Maël) +
U9M1		Zoé, Anouk, Lou	Solène MALAGA (Raphaël)
U9M2		Nabil	
U18F	D2 A	Allan, Titouan	Caroline ROLLAND (maman Agathe)
U15F	D1 A	Ylona	Tiphaine GIBET (Léanna)
U13F1	D1 B	Ondine, Seb C	Morgane COURCOUX (Alix), Katell TARTU (Elya)
U13F2	D2 A	Yaël, Albane, Lucie	
U11F1	D1 A	Agathe, Maëva, Nila, Eliès	Fabien PLANCHOT (Rose)
U11F2	D2 J		
U9F1		Seb C (2015)	
U9F2			

Présentation de la saison pour les coaches avec le support du book

il est disponible à la salle et bientôt en version électronique consultable sur le site.

Les rôles du coach

- Encadrer et guider les joueurs sur le terrain. En dehors du terrain, c'est le parent référent qui accompagne et coordonne l'équipe.
- Avoir un discours adapté à chaque catégorie : simple, positif, respectueux, exigeant
- Posséder des connaissances techniques : implique de se former
- Connaître les règlements spécifiques à sa catégorie
- Rassurer les parents avec l'aide du PR

Les attentes par catégorie

la pratique du basket moderne implique des exigences communes à toutes les catégories : intensité, engagement, dépassement de soi, vitesse, le tout combiné à un bagage technique à maîtriser à chaque niveau.

Essayons de parler tous le même basket.

Chez les petits : retenons que **les enfants ne sont pas des adultes en miniature**

Chez les jeunes : (et même un peu plus...), **le jeu rapide est une priorité.**

Que dire, que faire?

Avoir un discours, une attitude, un langage adapté : positif, encourageant, exigeant techniquement. Les attentes sont différentes selon les équipes et selon les enfants: il faut connaître les joueurs, être attentif à leur évolution : valoriser les progressions, être exigeant sur leurs performances.

Préférer dire « tu n'y arrives pas encore mais ça va venir » ou « fais comme ça », plutôt que « arrête de... » ou « ne fais pas ... »

Valoriser les efforts physiques et techniques plutôt que la réussite à tout prix et donc accepter les échecs.

Éviter si possible les phrases stéréotypées : « on tourne, défend, applique toi, arrête de ... , prend ton joueur » mais guider le joueur avec des consignes techniques simples et ciblées collectives ou individuelles.

En conclusion

Encadrer une équipe requiert des connaissances techniques et implique une attitude bienveillante et positive.

Les nombreuses in-formations disponibles permettent de répondre largement à ces besoins : par ex : le e-learning sur infbb, les cahiers techniques à disposition, les modules gratuits, les formations diplômantes.

Prochaine formation du comité

DIMANCHE 16 OCTOBRE : MODULE U11 à NOYAL CHATILLON de 9h30 à 12h30
RDV 9h sur le parking ORION

DIMANCHE 13 NOVEMBRE : MODULE U9, lieu et horaires à définir

formation gratuite ouverte à tous, ... non obligatoire mais indispensable

Les dates à retenir

SAMEDI 7 JANVIER à RENNES : forum départemental minibasket

DIMANCHE 28 MAI à SAINT AUBIN D'AUBIGNE : fête nationale du mini basket

Toutes les infos sur le site du BCLM : <https://basket-club-la-meziere.kalisport.com/>